



veřejný závod,  
**Pohár Pražských Běžeckých Nadějí 2017,**  
**Pražský Běžecký Pohár 2017.**

Přijďte se proběhnout. Využijte výhodnější on-line registraci pro všechny účastníky na <http://results.bezeckenadeje.cz/events/prespolni-beh-nad-modranskou-rokli-14-rocnik/>. On-line registrace bude ukončena 5.4.2017. Celkový limit startujících je 400. Žádáme závodníky a hlavně rodiče nejmladších dětí, aby si přišli vyzvednout svá startovní čísla s dostatečným předstihem. Parkoviště školy bude otevřeno do 15 hodin.

**Časy, čísla hromadných startů, kategorie (rozhoduje ročník narození) a délky tratí:**

9:30	1 žáci starší 14 – 15 let	(2003 – 2002)		2 900 m
9:30	2 dorostenky 16 – 17 let	(2001 – 2000)		2 900 m
9:30	3 benjamínky, benjamínci mladší 4 roky	(2013)		50 m
9:35	4 nejmladší děti do 3 let (samy nebo s rodičem)	(2014...)		50 m
9:55	5 benjamínky starší 5 – 6 let	(2012 – 2011)		320 m
10:05	6 benjamínci starší 5 – 6 let	(2012 – 2011)		320 m
10:20	7 kluci starší 10 – 11 let	(2007 – 2006)		1 000 m
10:30	8 děvčata starší 10 – 11 let	(2007 – 2006)		1 000 m
10:40	9 žákyně mladší 12 – 13 let	(2005 – 2004)		1 000 m
11:00	10 dorostenci 16 – 17 let	(2001 – 2000)		6 000 m
11:00	11 juniorky 18 – 19 let	(1999 – 1998)		6 000 m
11:00	12 ženy D 55 – 84 let	(1962 – 1933)		6 000 m
11:00	13 muži E 65 – 74 let	(1952 – 1943)		6 000 m
11:00	14 muži F 75 – 84 let	(1942 – 1933)		6 000 m
11:00	15 děvčata mladší 7 – 9 let	(2010 – 2008)		640 m
11:10	16 kluci mladší 7 – 9 let	(2010 – 2008)		640 m
11:55	17 junioři 18 – 19 let	(1999 – 1998)		8 000 m
11:55	18 ženy A 20 – 34 let	(1997 – 1983)		8 000 m
11:55	19 ženy B 35 – 44 let	(1982 – 1973)		8 000 m
11:55	20 ženy C 45 – 54 let	(1972 – 1963)		8 000 m
12:00	21 muži A 20 – 34 let	(1997 – 1983)		10 000 m
12:00	22 muži B 35 – 44 let	(1982 – 1973)		10 000 m
12:00	23 muži C 45 – 54 let	(1972 – 1963)		10 000 m
12:00	24 muži D 55 – 64 let	(1962 – 1953)		10 000 m
12:05	25 žáci mladší 12 – 13 let	(2005 – 2004)		2 000 m
12:05 – 12:25	26 žákyně starší 14 – 15 let	(2003 – 2002)		2 000 m

**Start a cíl** je na louce U Liščích děr, za areálem The English International School (EISP), (Brunelova 960/12), nad retenční nádrží a bývalým lomem. **Čísla a špendlíky se vracejí!**

**Registrace:** On-line nebo v den závodu v EISP, nejpozději 20 min. před startem své kategorie.

**Startovné:** On-line reg.: Dospělí 30 Kč, dorost 10 Kč, žactvo (do 15 let) 0 Kč. Na místě: 80 Kč.

**Doprava:** Autobusem 215 z metra Kačerov nebo 165 ze směru Zbraslav, Komořany, Modřany do zastávky Sídliště Libuš (konečná pro 215). Autobusem 197 z metra Smíchovské nádraží nebo 165 ze směru Jižní Město, metro Háje, metro Opatov do zastávky Jirčanská. Tramvají 17 na konečnou Sídliště Modřany a jít asi 15 minut pěšky ve stejném směru, nebo autobusem 165. Lze přijet i vlakem (trať 210) do stanice Nádraží Modřany a dále autobusem číslo 165 nebo tramvají číslo 17. GPS souřadnice: N 50°00'348'', E 014°27'096''.

**Šatny, sprchy a toalety:** V The English International School.

**Občerstvení po závodech:** Čaj, voda, sušenky. Podle možností pořadatele.

**Upozornění:** Závod probíhá v chráněném území, od všech vyžadujeme ohleduplné chování. Přírodní památka Modřanská rokle a přírodní park Modřanská rokle – Cholupice podléhají ochrannému režimu. Nechodte mimo stávající cesty. Každý účastník závodu startuje na vlastní nebezpečí se všemi důsledky z toho plynoucími a nese odpovědnost za svůj zdravotní stav, ověřený lékařem v posledním roce. Za mládež zodpovídají trenéři, resp. rodiče. Tretry od tratě 2900 m výše nedoporučujeme. Za odložené věci pořadatel neručí (ani v šatnách).

**Informace:** <http://www.praha12.cz/prespolni-beh-nad-modranskou-rokli>, nebo Jiří Kalista, Machuldova 13/ 575, 142 00 Praha 411, e-mail: [jirikalista@seznam.cz](mailto:jirikalista@seznam.cz), telefon: Mobil – 604 972 334, zaměstnání – 2 6113 2783.

**Výsledky:** Vyhlášení vítězů budou probíhat u startu průběžně po doběhnutí jednotlivých kategorií a zpracování výsledků, které pak najdete na internetu.

**Traťové rekordy:** Na trati 10 000 m kraluje Václav Janoušek z SK Spartak Praha 4 výkonem 34:08 (2012). Kamila Gregorová (Kerteam) ubrala na osmikilometrové trati z času Lenky Šibravové, který vládl 4 roky, hned jednu minutu a 29 vteřin. Rekord zlepšila na 30:46 (2013).

**Ceny:** První tři závodníci každé kategorie získají diplom a cenu podle možností pořadatele.

**Modřanská rokle:** Ryby: Libušský a Písnický potok, které Modřanskou roklí protékají, byly před výstavbou okolních sídlišť domovem několika druhů ryb, v současnosti zde však ryby nežijí. V retenční nádrži, po jejíž hrázi poběžíte do cíle, a v několika rybnících na Písnickém potoce jsou chováni především kapr obecný, cejn velký (obrázek nahoře), lín obecný (obrázek dole), plotice obecná, amur bílý a karas obecný. Kromě těchto kaprovitých ryb jsou vysazovány i dravé druhy – štika obecná, okoun říční a candát obecný. Zmíněné vodní nádrže jsou chovné, a proto je zde rybolov zakázán.

(z naučné stezky)  
(pokračování za rok)



**Závod sponzorují:**

praha12

Pavel  
Matějovský

SoucekFoto  
fotografické a video služby  
SOUCEKFOTO.COM

...Váš interier s.r.o.  
<http://vasinterier.com/>

