**Jesenická desítka Jeseník 2017**

**Pořadatel:** Na Smrťáku o. s.

**Kontaktní osoba:** Mgr. Emil Vodák - tel.: +420736460889, info@nasmrtaku.cz

**Organizační výbor:** Mgr. Emil Vodák - ředitel závodu

Bc. Jarmila Vodáková - hlavní rozhodčí

Mgr. Roman Chasák - vedoucí IT

**Datum:** 17.6.2017 (sobota)

**Místo startu:** Masarykovo náměstí

**Start:** 19:00 Jesenická desítka

**Cíl:**  20:30

**Místo prezentace a registrace:** Masarykovo náměstí

Šatny, úschova zavazadel, WC

**Startovné:**

200,- Kč/osoba (on-line registrace a převodem na účet do 10.6 - v případě neúčasti se ...........................startovné nevrací, je však možná přeregistrace na jinou osobu)

300,- Kč/osoba (v den závodu na místě prezentace a registrace)

50,- Kč/osoba Dětské závody

**Startovné zahrnuje:**

● startovní číslo **(při úhradě startovného do 3.6 je startovní číslo se jménem)**

● měření času čipovou technologií

● organizaci závodu - pořadatelské zajištění na startu, v cíli a na trati, šatna, WC

● zdravotnické zajištění v cíli závodu

● elektronický diplom s výsledným časem a pořadím, celkové výsledky

● občerstvení na trase a v cíli

● cílovou fotografii

● cílovou medaili

**Trasy:**

5 a 10km (1 nebo 2 okruhy) - 100% asfalt (500m kostky-„kočičí hlavy“)

Dětské závody na Masarykově náměstí

**Program akce:**

16:45 - 18:45 Prezentace a registrace (Masarykovo náměstí)

18:00 Start dětských závodů (Masarykovo náměstí)

18:45 - 18:59 Řazení závodníků na start

**19:00 Jesenická desítka**

19:05Vyhlášení výsledků - Dětské závody

20:30 - 20:45 Vyhlášení výsledků

**Kategorie:**

**Závod na 10 km (2 okruhy)**

M30 - Muži (15-30 let) Z30 - Ženy (15-30 let)

M40 - Muži (31-40 let) Z40 - Ženy (31-40 let)

M50 - Muži (41-50 let) Z50 - Ženy (41-50 let)

M60 - Muži (51-60 let ) Z60 - Ženy (51-60 let)

M70 - Muži (61 let a starší) Z70 - Ženy (61 let a starší)

**Závod na 5 km (1 okruh)**

M - Muži (15 let a starší)

Z - Ženy (15 let a starší)

**Dětské závody (Masarykovo náměstí)**

● Rodiče s dětmi 2012 a mladší 80 m

● Děti ročník 2011 /bez doprovodu/ 80 m

● Děti ročník 2010 260 m

● Děti ročník 2009 260 m

● Děti ročník 2008 260 m

● Děti ročník 2007 /2 kola/ 520 m

● Děti ročník 2006 /2 kola/ 520 m

**Přihlášky:**

● Prostřednictvím internetu - vyplněním formuláře na www.jesenicka10.cz

...........**platí pro trasy 5 a 10 km!!!**

● Osobně v den závodu na startu

**Platba startovného:**

Převodem na účet č. 4479886349/0800

Do zprávy pro příjemce uveďte své jméno. Závodník je přihlášen do závodu až po zaplacení startovného.

**Jestli chcete něco vyhrát, běžte 100 metrů. Jestli chcete něco zažít, běžte maraton.  
 Emil Zátopek**

**Pravidla závodu:**

**●** Závodu Jesenická10 se mohou zúčastnit pouze řádně zaregistrovaní závodníci

**●** Běh se řídí vybranými ustanoveními pravidel IAAF/Českého atletického svazu, ............zejména Pravidlo P240 o běhu na silnici (mimo stadion).

**●** Závodník bere na vědomí, že startuje na vlastní nebezpečí a je zdravotně způsobilý

● Každý závodník vyplněním a odesláním on-line formuláře při přihlášení prohlašuje, že je seznámen s propozicemi, přečetl si pravidla, se kterými souhlasí a bude se jimi řídit. Zaslání přihlášky prostřednictvím internetu a úhrada startovného nahrazují písemný podpis na papírové přihlášce

**●** Každý závodník bere na vědomí, že se jedná o fyzicky vyčerpávající a psychicky ............náročný závod a je srozuměn se situací, že v rámci jeho absolvování může dojít i k ............nebezpečí vážného zranění. Tuto situaci si každý odsouhlasením Pravidel závodu v ............přihlášce zvážil a zcela dobrovolně podstupuje toto riziko. Zároveň účastník zvážil a ............plně přejímá riziko spojené s jednotlivými překážkami, které se mohou různými ............povětrnostními vlivy měnit i v průběhu samotné akce, mohou se uvolnit či povolit a ............následkem toho může dojít až k vážnému zranění ohrožující samotný život ............soutěžícího. Organizátor nenese žádnou odpovědnost za tyto situace a každý ............účastník odesláním přihlášky tato rizika přebírá jako svá vlastní. Účastníci výslovně ............souhlasí se všemi riziky tratě, známými či neznámými.

**●** Závodníci se účastní závodu ve své věkové kategorii podle roku narození

**●** Za start závodníka mladšího 18 let nese odpovědnost jeho zákonný zástupce a musí ............mít písemný souhlas svého zákonného zástupce s sebou při vyzvedávání startovního ............čísla

**●** Výdej startovních čísel bude probíhat v sobotu 18.6 na Gymnáziu Jeseník od 17:00 do ............18:45. V 18:45 bude registrace a prezence uzavřena, aby se vše mohlo připravit na ............hromadný start

**●** Startovní číslo vám bude přiděleno až po uhrazení startovného

**●** Startovní číslo musí být upevněno na hrudi tak, aby bylo viditelné pro rozhodčí na trase závodu. Na jeho zadní straně je umístěn jednorázový čip na měření času. V žádném případě jej neodstraňujte. Startovní číslo s čipem Vám po závodu zůstává. V případě odstoupení ze závodu vždy informujte časomíru.

**Čas je měřen pomocí čipu, který je umístěn na zadní straně Vašeho čísla. Startovní číslo tedy musí být na hrudi. Žádný čip = žádný čas.**

● Při průběhu cílem nepřekrývejte rukou startovní číslo (např. vypínání hodinek apod.) ............a to kvůli pořízení cílové fotografie a případnému ověření výsledku.

● Prostor startu a cíle je na jednom místě - prostor vedle radnice na Masarykově ............náměstí. Společný start je plánován na 19:00 hod. V prostoru startu a cíle (pod ............nafukovacím obloukem) se prosím nezastavujte. To kvůli časomíře, aby byly výsledky ............zapsány i těm, kteří doběhnou za Vámi.

● Pokyny pořadatelů jsou pro závodníky závazné

● Štafety obdrží jeden čip, který si v cíli prvního okruhu předají

● Občerstvení je na 5. a 10. kilometru (cíl)

● V cíli obdrží každý závodník medaili

● Pořadatel zajišťuje pro závodníky úschovnu věcí, převlékárnu, WC. Vše v prostorách Gymnázia Jeseník, Komenského 281.

● Ceny pro vítěze jsou zajištěny pro první tři muže, ženy a štafety na trase 10km. V jednotlivých kategoriích se určuje pouze pořadí. Na trase 5km obdrží všichni závodníci cílovou medaili.

● Pokud by se závod nemohl uskutečnit z důvodu extrémních podmínek (živelné pohromy, epidemie apod.), startovné se nevrací

● Závodník souhlasí se zveřejněním foto a video materiálu pořízeného z průběhu závodu v médiích a nebude požadovat po pořadateli žádnou kompenzaci v souvislosti s touto skutečností

● Pořadatel si vyhrazuje právo změn v programu, propozicích a podmínkách bez předchozího oznámení